

## AUGUSZTUS 1-a szoptatás világnapja

1990. augusztus 1.-én 32 ország és 10 ENSZ szervezet nyilatkozatot fogadott el a szoptatás védelméről és támogatásáról. Ezt követően megalkották az anyatejet helyettesítő tápszerek forgalmazását szabályozó kódexet. Kinyilatkoztatták: „A rossz csecsemőtáplálási gyakorlat és következményei óriási gondot jelentenek világszerte, hátráltatják a társadalmi és gazdasági fejlődést. Mivel ez nagyrészt ember-keltette probléma, meglétéért saját tudományunk, technikánk, társadalmi és gazdasági berendezésünk a felelős - mondhatjuk, hogy korunk szégyenfoltja.”

A nyilatkozat aláírásának napját **augusztus elsejét immár 19 éve az anyatej világnapjaként ünneplik az egész világon.**

A védőnői szolgálatunk ennek szellemében kezdett hozzá a helyi világnapi megemlékezés megszervezéséhez. Helyi ünnepségükre 2009.július 28.-án került sor. 39 még szoptató édesanyát és gyermekét hívtuk meg a Művelődési Házban az ünnepségünkre. Virágokkal, ajándékokkal köszöntöttük a megjelenteket. A kicsiknek hempergőt, a nagyobbaknak játszósarkot alakítottunk, ahol 3 óvónő segítette az ottani tevékenységet. Meghívott vendégeink voltak: Bozsódi Erzsike és Dr Békési Lászlóné Katika. Erzsike az szoptatást segítő alternatív lehetőségekről, Katika pedig a szülés utáni torna fontosságáról beszélt. A speciális tornagyakorlatokat ki is lehetett próbálni a kisteremben berendezett alkalmi tornaszobában. A vendéglátáshoz és az ajándékozáshoz főleg helyi szponzorokat kerestünk, de segítséget kaptunk országos cégektől is.

Rendezvényünkkel felhívtuk a figyelmet az anyatejes táplálás fontosságára, értékelve és hangsúlyozva, hogy a szoptatás sikeréhez vezető út nem mindig könnyű. A siker kulcsa főleg az édesanyákon múlik.

***A legnagyobb és legszebb köszöntést minden anyuka a saját, boldog, mosolygó gyermekétől kapja. Ennél számukra szebb ajándék nem is létezik.***









