



A BOCSKAI ISTVÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS EGYSÉGES PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT HÍREI

Kiemelt évfordulón Kazinczy nevével fémjelezve...

2009-ben, nemzeti évfordulóink közül kiemelkedik a Kazinczy évforduló. Kazinczy Ferenc, a magyar művelődés történetének korszakfordító alakja, a magyar nyelv megújítója 250 évvel ezelőtt született.

Kívívta a szépirodalom önértékének rangját, megalapozta sajátosságának törvényeit, kijelölte korában követendő irányait. Nála a magyar nyelv ápolása, a nemzeti literatúra gyarapítása egyet jelentett az európaisághoz, a legműveltebb nemzetekhez való kapcsolódással, az újat teremtés parancsával, az együttes munkálkodás szükségességével. Életművében kiemelkedő jelentősége van levelezésének. Az országot behálózó, széles körű kapcsolatokat teremtett, műveket továbbított, eszmékről értekezett, biztatást, tanácsokat adott, részletes kritikákat a hozzá küldött vagy olvasott művekről; bemutatta élete helyszíneit, családját, ismerőseit, nyitottságával, közvetlenségével amolyan virtuális közéletet, művelődési és társasági

életet teremtett. Méltán viseli nevét az országos szinten meghirdetett Szép magyar beszéd Kazinczy – verseny. Intézményünk hagyományosan január 22-én, a Magyar Kultúra Napján rendezi meg minden évben a városkörnyéki fordulókat.

A Városi Könyvtár adott helyet a nemes vetélkedőnek, amelyen Berekböszörmény, Nagykereki és Biharkeresztes iskolái vettek részt. A pártatlan zsűri /Gróza Zoltánné, Harasztiné Semjéni Anita, Dani Béla Péter/ döntése alapján az 5-6. osztályosok között Szántó Viola 6. osztályos tanuló szerezte meg az I. helyet. /Székhelyiskola Biharkeresztes./ Az országos versenybe jutott be I. helyeztként Oláh Márk 8.a osztályos tanuló. /Székhelyiskola, Biharkeresztes./

Gratulálunk versenyzőinknek és felkészítő tanáraiknak: Nagyné Kiss Emília és Hajdu Erzsébet tanárnőknek!

AZ EGÉSZSÉG A MINDENNAPI ÉLET ERŐFORRÁSA, AMELY A SZŰRŐVIZSGÁLATOKKAL MEGŐRIZHETŐ

Egyre ritkábban hallunk olyan magas életkort megélt ismerősről, idős emberről, aki anélkül élte meg ezt a kort, hogy ne járt volna orvoshoz, ne szedett volna valamilyen gyógyszert.

Mai korunkban számtalan az ember egészségét veszélyeztető tényező között éljük a napjainkat. Szinte elképzelhetetlen, hogy bizonyos vizsgálatok, orvosi beavatkozás és segítség nélkül lennénk képesek leküzdeni a bajokat, tudnánk megvédeni egészségünket. Jó néhány betegség megelőzhető illetve gyógyítható lenne, ha időben szerezni ról a tudomást. Egyes veszélyeztető tényezők kiiktathatók lennének életmódváltással, meglévő szokásaink megváltoztatásával. Nagyon sokszor ezek szükségességére már a meglévő panaszok, esetleges betegségi tünetek döbbsenének rá bennünket. Más esetekben pedig” csak” idejében részt kellene venni azokon a szűrővizsgálatokon, amelyek nélkülözhetetlenek nyugalmunk, jó közérzetünk, sikeres gyógyulásunk érdekében. Az egyre kiterjedtebb” nyugati típusú” életvitel; a dohányzás, az alkoholfogyasztás, rossz táplálkozási szokásaink, elkényelmesedő mozgásszegény életmódunk felerősítik a lakosság egészségi állapotának romlását. A civilizáció „áldásos” hatásai megmutatkoznak a születéskor előre jelzett várható élettartamban és a betegségi mutatóinkban. A gyógyító-megelőző ellátás fejlődése ellenére vezető halálokok a szív-érrendszeri és a daganatos megbetegedések. Az egyének, a közösségnek, az egészségügynek, a lehetőségeket biztosító mindenkori kormányzatnak közös a felelőssége. Szűrőprogramok már régebben is léteztek-gondoljunk csak a tüdőszűrőkre és a nőgyógyászati szűrőkre. Ezek azonban még nem voltak népegészségügyi programok. Az egészségügyi szolgáltatások preventív szemléletű átalakítása a 1990-es évektől kezdődött. A központilag szervezett behíváson alapuló visszahívási- követési rendszer alkalmas a daganatos megbetegedésekben leginkább érintett korosztály szűrésére. Cél a minél korábbi biológiai tényezők (rák-megelőző állapotok, korai stádiumok) felismerése, lehetővé

téve a felismerést még a panaszok megjelenése előtt, amikor még az maradéktalanul, vagy minimális késői szövödmény-nyel gyógyítható. Az emlőszűrés ezekre az elvekre épül. A rendszeres behívásos szűrés 2001 decemberében indult. A 45-65 éves kor közötti nőket 2 éves ciklusban 32 szakmailag ellenőrzött központban várják vizsgálatra. Megyénkben a mamográfiai szűrés közel 65 ezer nőt érint. Az erre szakosodott szűrőközpontok „tűt keresnek a szénakazalban”, mivel általában tünet és panaszmentes nőket vizsgálnak.

Miért is fontos ez a munka? A tejmirigyek rosszindulatú daganatában évente hazánkban 5600 nő betegszik meg, s közel felét veszítjük el a késői felismerés miatt. A mamográfiai vizsgálat olyan speciális röntgenvizsgálat, amely során olyan kis elváltozásokat is észre lehet venni az emlőben, amik az önvizsgálat vagy az orvos által végzett tapintásos vizsgálattal is rejtve maradhatnak. A szűrőközpontokban a minimális kellemetlenséggel járó röntgenvizsgálatot tapintásos vizsgálattal, és ha szükséges ultrahangos vizsgálattal is kiegészítik. Negatív esetben a két szűrővizsgálat között is indokolt a fokozott figyelem. Bármilyen rendellenesség (az emlők alakjának, méretének megváltozása, tapintható csomók megjelenése, állandósult fájdalom, váladékozás az emlőbimbóból) késlekedés nélküli vizsgálatot tesz szükségessé korábbi negatív lelet ellenére.

Önkormányzatunk segítséget nyújt abban, hogy az érintett lakosok a behívás időszakában a lehető legnagyobb létszámmal és legkönnyebben vehessék igénybe a területünkön lévő szűrőközpont szolgáltatását.

Február végén és március első napjaiban közel 320 nő kap behívót szűrővizsgálatra. 2007 őszéhez hasonlóan autóbusszal szerveznék meg az utazást Debrecenbe. A busz igénybevétele oda és visszautazásra ingyenes. A behívásra kerülő lakosaink névre szóló értesítést kapnak, amiben részletes tájékoztatást adunk az utazás igénybevételének lehetőségéről. **Kérjük éljenek vele. A szűrés életet menthet!**