



KERESZTESI Hírek

BIHARKERESZTES VÁROS ÖNKORMÁNYZATI- KÖZÉLETI LAPJA

„Őszi éjben emlék rebben
parázs sír fel holt tüzekben.
Éji lepke néma útján
száll egy hulló csillag utcán.
Nem vagyunk mi sem a régik.
Hajunk mint a dér fehérlik.
Helyén fecskecsivogásnak
őszi kabócahang támad.”

/Horváth István/



Kézenfogva az ősszel....

Kézenfogva siet elének az ősz, hogy átvezessen bennünket a természet átváltozásának különleges szakaszában. Valahogy észrevétlenül így szállnak el felettünk is az évek, s az első ősz hajszálak után ezüstsínű hajkoronára váltunk.

A mindennapokat talán nyugalmasabban éljük meg, nem rohanunk időre a munkába, a gyermeknevelés gondjai-örömei alól is tehermentesítve vagyunk. Az életünk apró örömcseppekből áll össze, amelyet idősödve jobban tudunk értékelni. Fontos lesz számunkra a biztonság, a nyugalom. A család, a barátok, a kisebb közösségek érzelmileg gazdagítanak bennünket: egy jó szó, dicséret, biztatás, segítő kéz, együtt érző szív, sorsközösség vállalás megszépíthetik nyugdíjas éveinket. Nem szabad, hogy elhatalmasodjon rajtunk a szomorúság, a „kinek kellek én már?”, „minek vagyok még?” depressziós gondolat. Igenis lehet szép és értelmes az „öregkor” is! Csak az kell hozzá, hogy találjunk magunknak hasznos elfoglaltságot, időtöltést! Keressük és tervezzük a holnapok lehetőségeit, feladatait: kinek, miben, mikor, hogyan tudunk segíteni! A lányunknak befőzni segítünk, az unokáknak ruhát varrunk nagymamaként, vagy a ház körüli javításokban segédkezünk nagypapaként. S a másoknak szerzett boldogsággal így magunknak is örömet szerezhetünk. Minél többet adunk magunkból, annál többet kapunk vissza! Az unokáktól kapott apró figyelmességek, köszöntő versek, huncutul cinkos „egyezségek” igazolják, hogy az időskor minden napját örömmel kell fogadni. Erről vall *Kerékgyártó Kálmán* versrészlete is:

„Számomra a mindennapok
a legszebb ünnepek,
melyek végén megköszönöm
a küzdelmes életet.
Számomra ünnep az öröm,
ünnep a bánat, a fájdalom,
ünnep arcomon a mosoly,
és ünnep, ha zokog dalom.
Számomra ünnep a forróság,
a hó, a jég, a hideg fagyok,
ünnep minden embertársam,
és ünnep, hogy vagyok.”

