



REIKI

/Intelligens élet energia/ Kezébe adjuk az egészségét!

A REIKI számos országban tevékenykedő szervezet célul tűzte ki, hogy az energetikai gyógyítás ismeretének közvetítésével segítsen az embereken. A hiteles oktatási irányvonal biztosítja az állandó, magas színvonalú képzési szintet.

MI A REIKI?

Bizalmas közelségben élünk vele, azt hisszük, ismerjük minden porcikáját, és mégsem tudunk igazán bánni vele. A legcsekélyebb probléma esetén orvoshoz szaladunk, vagy ami még rosszabb: nem törődünk vele, s azt mondogatjuk, majd elmúlik a fájdalom. Hát persze hogy a saját testünkről van szó, amit az emberek többsége nem tanult meg igazán kezelni, inkább csak hagyja működni, s eszébe sem jut, mennyi energia van benne.

MINDENKIBEN VAN "KI"

Az univerzális életenergia az emberek körül és bennük is megtalálható. A japán reiki kifejezés két szóból tevődik össze: a rei az energia kozmikus, univerzális jellegét jelenti, a ki pedig az alapvető életerőt, amely minden élőlényben ott lüktet. Ezt az életerő-energiát születésünkkor kapjuk. Mindenki bizonyos mennyiségű kivel érkezik az életbe, és a mindennapi tevékenységben el is használja, tehát napról napra új energiát kell teremtenünk. Ha hosszabb időn keresztül nem tudjuk pótolni elhasznált energiánkat, testi vagy érzelmi betegség vehet erőt rajtunk. Ha életerő-energiánk szintje alacsony, és tovább fogyaszthatjuk, a fizikai, érzelmi és szellemi kimerültség állapotába kerülünk, a szokásosnál ingerlékenyebbé, kedélytelenebbé, depresszióssá válhatunk. De még ne menjünk el a doktorhoz, folyadjunk inkább az Usui-módszerhez!

A KIVÁNCSI DÉKÁN

Az 1865-ben született dr. Mikao Usui Kiotóban egy kis keresztény egyetem dékánja és papja volt. Egy napon egyik végzős hallgatója feltette neki a kérdést: hisz-e a Krisztus által végrehajtott csodálatos gyógyításokban, és vajon be tudna-e mutatni hasonlót. Usui doktor nem tudott válaszolni, a kérdés azonban mélyreható változásokat idézett elő az életében. Lemondott állásáról, és kutatásba fogott a krisztusi gyógyító módszerek után, mivel hitt abban, hogy a Bibliában olvasható esetek, amelyek szerint Jézus kézzel gyógyított, nem csak szép legendák. Usui kutatásai során régi buddhista iratokban érdekes feljegyzésekre bukkan. Azzal tisztában volt, hogy Buddha, a megvilágosodott mester, aki a Kr. e. 6. században élt, szintén rendelkezett gyógyító erővel, ezért az általa alkalmazott módszerekkel kapcsolatban keresett információt. Megtanulta az ősi szanszkrit nyelvet, és az eredeti buddhista iratokat tanulmányozva kutatott a gyógyítás tudományá után.

VAKÍTÓ FÉNYESSÉG

A kutatással eltöltött évek alatt Usui hosszú időt töltött egy buddhista kolostorban, ahol összebarátkozott az egyik főpappal, akinek tanácsára Kioto közelében, a Kuri Yama hegy tetején huszonegy napon át tartó meditációt és böjtöt tartott. A böjt utolsó napján mély meditációs élményben volt része. Az égen vakító fényességet látott, amely sebesen felé tartott. A fény homloka közepébe talált, ahol a harmadik szem, az ún. hatodik csakra helyezkedik el. Usui sok apró, szivárvány fénybuborékot látott, végül nagy, fehér fény jelent meg előtte, és érezte, hogy óriási gyógyító erővel töltődött fel. E hihetetlen megvilágosodási élmény után Usui leereszkedett a hegyről, de sietségében csúnyán felsértette a lábát - a seb fájdalmas volt és erősen vérzett. Ekkor két kezét a lábfeje fölé tartotta, mire a vérzés azonnal elállt, és elmúlt a fájdalom is. Ez volt az első tapasztalata e rendkívül gyorsan ható gyógyomóddal kapcsolatban.

INGYENES GYÓGYÍTÁS

Usui néhány hétig még a kolostorban maradt, azután elhatározta, hogy Kioto nyomorvedébe megy betegeket gyógyítani. A szegények között eltöltött hét esztendő tapasztalatai nyomán felismerte, hogy ugyan meggyógyította az emberek fizikai testének tüneteit, de azt nem tanította meg nekik, hogyan kellene élniük. Ez indította arra, hogy lefektesse a reiki életmód szabályait. Ezek az alapelvek, bár több mint száz évvel ezelőtt fogalmazódtak meg, ma is érvényesek.

Usui felismerte, milyen fontos a gyógyulási folyamat szempontjából, hogy a páciens maga is egészséges akarjon lenni. A betegnek kéri és igazán, őszintén akarnia kell a gyógyulást. A nyomorvedékben Usui ingyen kínálta szolgálatait. Ekkor ébredt rá arra a lényeges körülményre, hogy amikor az emberek megkapják a kezelést, adniuk is kell valamit cserébe, mivel a kezelő és a befogadó közötti energiacsere alapvető fontosságú.

ÉRDEMES KIPRÓBÁLNI

Nem kell attól tartani, hogy fájdalmas vagy bonyolult eljárásról van szó, hiszen a reikivel való kezelés természetes és egyszerű gyógyomó, amely több életerő-energia felvételét teszi lehetővé. A reiki felfrissíti az ember életterejét, egyensúlyba hozza a test energiáit. Ez a természetes gyógyító energia erőteljes, koncentrált formában a reiki-közvetítő kezén áramlik át.

A módszer nagyon egyszerű: a közvetítő - nevezhetjük persze gyógyítónak is - ráteszi a kezét a befogadóra, s ezzel annak testébe irányítja az energiát. A reiki-közvetítő csatornaként használja önmagát, és hagyja, hogy az univerzális életenergia szabadon áramolhasson a befogadóhoz. Következésképpen a közvetítő személyes energiája nem fogyatkozik, épp ellenkezőleg: ő is feltöltődik és megerősödik. A reiki hatására a "páciens" intuíciója is kiélesedik, hozzáférést nyer a benne lappangó lehetőségekhez. Öngyógyításra mindenki képes, és a reiki az a csodálatosan kreatív eszköz, amelynek segítségével bárki gyakorolhatja ezt a képességét.

GYORSTALPALÓ REIKITANFOLYAM

Mielőtt úgy döntenénk, hogy elmegyünk egy kurzusra, ahol el lehet sajátítani ezt a gyógyító módszert, érdemes otthon kipróbálni, mire is számíthatunk. A metódus egyszerű: próbáljuk meg egy ideig követni a reiki ún. öt alapelvét, s magunk is meglepődünk majd az eredményen. Az öt alapelv: Csak a mai napon - töltsön el a hála érzése. Csak a mai napon - hagyj az aggodalmaskodást. Csak a mai napon - hagyj a haragot. Csak a mai napon - tisztességes munkával keresd kenyered. Csak a mai napon - érezz szeretetet és tiszteletet minden élő iránt. Bele mer vágni, kedves olvasó???

REIKI TANFOLYAM INDUL

a biharkeresztes Művelődési Házban! Érdeklődni és jelentkezni lehet Biharkeresztesen a Művelődési Ház melletti zöltség boltban, Anikónál.

Már REIKI végzettséggel rendelkezők jelentkezését is várják ismétlés céljából.

REIKI I-es tanfolyam: június 12-én (szom.) REIKI II-es tanfolyam: június 19-én (szom.) REIKI III-es tanfolyam: június 26-án (szom.)

Jelentkezni tanfolyam előtt folyamatosan. Májustól induló Klubunkban szeretettel várjuk a nem REIKI tagokat és érdeklődőket. Klub helyszíne: Biharkeresztes Művelődési Ház (További információ Anikónál)