

**TUDD MEG KI VAGY, S FOGADD EL A VILÁGOT! (GOTHE)**

Az életben annyi bánat és fájdalom ér bennünket. Ezeket nehezen, esetleg egyáltalán nem tudjuk megoldani, feldolgozni, megérteni, sem felfogni. Persze vannak külső hatások, amik és akik ehhez hozzá segítenek, hogy ne is tudjuk rendbe tenni magunkban e megrázó, számunkra földi szemmel súlyos tehernek minősülő világi dolgokat. De tudni kell fogadni a mindennapok terheit. Mindegyikünk más és más megmértetésben, tanulási folyamatban vesz részt, ki mit vállalt fel születésével.

Sokszor gondolunk öngyilkosságra, esetleg ital és gyógyszer függőként, próbáljuk megoldani illetve könnyebbé tenni a hátralévő éltünk elviselését. Sajnos azok az emberek, akik ezt az utat választják nagyon egyedül vannak, úgy érzik nincs segítség, az ő bajuk a legnagyobb a világon, ami megoldhatatlan. Pedig van segítség.

Hinni kell a gyógyulásban, mert csak akarni kell. Meg kell keresni számunkra a helyes utat az életben, mert mindenkinek feladata van e világon. Aki azon gondolkodik, hogy elnyomja magát káros dolgokkal vagy öngyilkosságba menekül sok mindenről lemarad. Pedig igazából szép az élet, a jó oldalát nekünk kell megkeresni. Az Istenbe vagy bármi másba való hit, a bizalom, az összefogás és a mindenkinek feletti szeretet sokat segít. Gondolja át az eddigi életét és tegyen valamit önmagáért, amíg nem késő, ha segítségre van szüksége, jöjjön közénk, szeretettel várjuk!

Klubunk mottója:

„Ha szomorú vagy gondoldj ránk.
Ha bánatod van szólj hozzánk.
Ha segítség kell nyújtsd bátran a kezed
Mi megfogjuk és együtt megyünk veled.”

Kedves olvasónk, ha magára ismer keressen minket. Próbálja meg köztünk bátran, itt találja meg a helyes utat, a megoldást testi és lelki problémáira.

Klubfoglalkozás: minden hónap első vasárnapján, előzetes időpont egyeztetés alapján, a művelődési ház nagyertermében 15 órától.

Várjuk azokat az érdeklődőket is, akik úgy érzik, nincs elég energiájuk a mindennapi problémák megoldására. Mi segítünk feltöltődni. Szeretettel várunk mindenkit a biharkeresztesi Művelődési Házban!

Érdeklődni, jelentkezni, további információt kérni Anikónál a Zöldségboltban a Művelődési Ház mellett.

Vincze Anikó, Zsülinyiné Tóth Ági

Tanfolyamok 2004. július

R.E.I.K.I. I-es július 17-én (szombat)

R.E.I.K.I. II-es július 18-án (vasárnap)

Angyal I-es július 31-én (szombat)

Művelődési Ház nagyterem reggel 8 órától. Jelentkezni Anikónál a Zöldségboltban.

*„Amikor születtem, nem jeleztek nagyot
messiás-mutató különös csillagok,
csak az anyám tudta, hogy királyfi vagyok.”*

ÖRÖMMEL ÉRTESÍTÜNK MINDENKIT, HOGY
2004. ÁPRILIS 14-ÉN 9 ÓRA 40 PERCKOR
MEGSZÜLETETT

BUSZNYÁK BENCE

BUSZNYÁK LAJOS ÉS SZÉLES ILDIKÓ GYERMEKE!

INNOVÁCIÓS PÁLYÁZATI EREDMÉNY

Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata és
a Csokonai Pedagógiai Szolgáltató Intézet

ELISMERŐ OKLEVÉLLEL jutalmazta

SZABÓ VINCÉNÉ pedagógust, mentálhigiénikust
az Intézethez benyújtott mentálhigiénés témájú

„A másság” elfogadásához és kezelésére nevelés

lehetőségei és tapasztalatai” című pályázati
munkájáért.