



ÚJRA FELTÖREKVVŐBEN A KARATE

A karate nem csupán egy sportág a többi közül, hanem egy életforma és gondolkodásmód is. Célja az önvédelem, és az önbizalom megszerzésén túl a test és a lélek harmóniájának a megteremtése. Amellett, hogy rendszeresen kell edzeni, minden edzésnek megvan a rendje. Nem maradhat el például az üdvözlés, a csapat tagjai pedig tiszteletet tanúsítanak nemcsak az edző, hanem egymás felé is. A mai rohanó, zűrzavaros világunkban dicséretes, hogy van, ahol helye van a rendnek és az egymás iránti tiszteletnek.

A **Berettyó Budo SE** idén ünnepelte 22. évfordulóját. A mára az ország egyik legeredményesebb egyesületévé fejlődött klub jelenleg 110 taggal működik, és a megye négy településén – Biharkeresztesen, Berettyóújfaluban, Derecskén és Püspökladányban – tart fenn fiókegyesületet. Az 1982. februárjában alakult csapatból ma már csak **Rinyu Sándor** három danos karatemester edz és edzi a biharkeresztesi fiatalokat.

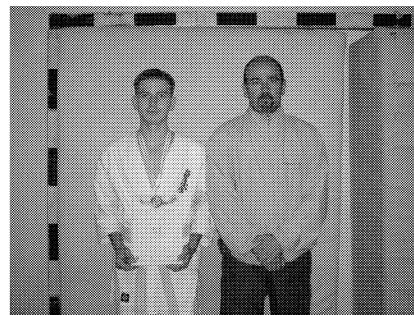
– Én még az 1980-as évek elején kezdtem el karatézni, amikor ez a sportág a fénykorát élte. Azóta jó ideig nem volt olyan népszerű, de most újra kezdi visszanyerni a presztízsét ez a fajta küzdősport. Már csak azért is, mert manapság egyre fontosabb az önvédelem, amit a rendvédelmi iskolákban is tanítanak. Mindig vannak lelkes tanítványok, és aki három – négy edzés után rádöbben arra, hogy itt csak kemény edzések mellett évek múlva lesz igazi tudás, az lemorzsolódik, de aki komolyan veszi és hosszú távú tervei vannak, az sikereket érhet el – értékelte Rinyu Sándor a karate népszerűségét. – a magyarok mindig is jók voltak a küzdősportban, és a *kyokushin* karatéban Japán mellett Magyarország is a legsikeresebb nemzetek között van – tette hozzá.

A karatéban való jártasságot jelzik az övszínek, amelyeket az európai embereknek találtak ki, Japánban ugyanis kezdetben csak a fekete és a fehér szín létezett. Az Óreg Kontinensen élők viszont kevésbé türelmesek, így számukra több fokozatot vezettek be, amelyek segítségével jobban értékelni tudják saját előrelépésüket – hogy melyik szín mit is jelöl pontosan, erről kaptunk felvilágosítást Rinyu Sándortól.



- A fehér szín a tisztaság, a tudatlanság jelképe. A következő szín a kék, a hajnal, a derengés színe – az a szakasz, amikor kezd világossá válni, mi is a karate. A sárga a napfelkeltét jelenti, ekkor derül ki, mit kellene tudni. A zöld öv a kinyílás, a tudat kinyílásának a színe, a barna pedig az érés szimbóluma. A fekete jelzi a megszerzett tudás mélységét, a rajta lévő aranszínű csíkok pedig azt mutatják, ki hány danos.

A ranglétrán feljebb jutni úgy lehet, ha vizsgán bizonyosságot tesz a sportoló a karatéban való jártasságáról. Az öv színétől függ, hogy milyen harci elemeket – ütéseket, rúgásokat – kell bemutatnia, és hány ellenféllel kell megküzdenie. A fekete övért ötven ellenféllel kell egyenként másfél percig küzdeni. Ha valaki versenyeken is bizonyítani szeretne, el kell érnie egy bizonyos övfokozatot. Gyerekként kékövesnek, juniorként sárgaövesnek, felnőttként pedig legalább zöldövesnek kell lenni ahhoz, hogy valaki országos versenyen mérhesse össze tudását.



A biharkeresztesi fiókegyesületben is vannak tehetségesek, akik versenyről versenyre egyre jobb eredményeket érnek el. **Péter Csaba**, a Bocskai István Gimnázium első évfolyamos tanulója ez év szeptemberében a Szeghalmon megrendezett Országos Kyokushin Karateversenyen serdülő fiú +62 kg-os kategóriában harmadik helyezést ért el. Csabát arról kérdeztük, hogyan készül fel egy versenyre, és mit tervez a jövőre.

- Verseny előtt körülbelül egy hónappal kezdünk el készülni magára a versenyre. Ez azt jelenti, hogy még erőteljesebben kell edzeni. Ez volt a harmadik verseny, amin indultam, és most értem el a legjobb helyezést. Most sárgaöves vagyok, nyáron az edzőtáborban szeretném megszerezni a zöldöt, de egyszer majd szeretném megszerezni a feketét is. **Tóth Anikó**

