



ÚJ GYERMEK-EGÉSZSÉGÜGYI ESZKÖZÖK AZ EGÉSZSÉGHÁZBAN

Nagy Erika védőnőtől kérdeztük meg, hogy milyen fejlesztések történtek a 2005-ös évben az Egészségházban? A beszerzések miként valósultak meg és mennyiben segítik munkájukat?

Közismert, hogy a 2005. év költségvetési kerete is szűkös volt, ezért az anya és gyermekvédelmi, valamint az iskola-egészségügyi munka folyamatos biztosítását szolgáló fogyóeszközök (gyógyszer, vegyszer, reagensek) beszerzését tudtuk betervezni a költségvetésbe. A meglévő eszközeink korszerűsítésére, felújítására, újak beszerzésére ebből a keretből nem is számíthattunk.

Figyelemmel kísérve a pályázatokat minden olyan esetben, ahol erre lehetőség nyílt éltünk a pályázás lehetőségével, amit ritkán és nagyon szűk keretek között írtak ki a mi munkaterületünkre.

Így találtuk meg az **ING Gyermkegészségügyért Alapítvány** pályázatát. A pályázat olyan gyermek-egészségügyi eszközökre írt ki támogatást, amelyek gyermek egészség-megőrzési, betegség megelőzési, gyógyító és egészségügyi rehabilitációs célokat szolgált. A pályázat feltétele volt, hogy a pályázónak az igényelt támogatással azonos mértékű önerővel kell rendelkezni, és arányosnak kell lenni a pályázó gyermekegészségügyre fordított költségeivel.

A pályázat a költségvetési év utolsó negyedében jelent meg, így ez az év elején még nem volt tervezhető. A képviselő-testület támogatta a pályázatot és így sikerült az benyújtani. A pályázat kikötései behatárolták azt eszközbeszerzés területét, a saját erő megléte pedig az igényeket.

Az iskola-egészségügyi tevékenységünk végzéséhez szükséges eszközeink voltak elavultak és hiányosak ezért erre a területre terveztük az eszközök beszerzését.

- Az iskoláskorúak érzékszervi vizsgálatai közül a hallás vizsgálatát eddig nem tudtuk elvégezni, mert eddig ehhez nem volt eszközünk. A kötelező szűrővizsgálataink pedig az iskoláskorúak felét érintik. Ez városunkban kb. 250 iskolás évente. Pályázatunkból ennek a **hallásvizsgáló készüléknek** a beszerzése tette ki a költségeink tetemes részét.

- Az iskolai szűrővizsgálatokon a testi fejlettség, az érzékszervi szűrések mellett mozgásszervi rendellenességekre is végzünk vizsgálatokat, minden alkalommal vérnyomásmérés is történik. Ezt azért is fontos kiemelni, mert egyre fiatalabb korban találkozunk emelkedett vérnyomásértékekkel és ezzel párhuzamosan azt is tapasztaljuk, hogy az iskoláskorúaknál a túlsúlyosság egyre több gyermeknél fordul elő, amik a népbetegségnek számító szív-érrendszeri betegségek és

a cukorbetegség kialakulásának kockázatát jelentheti. Az otthoni folyamatos vérnyomásmérést kívántuk lehetővé tenni azzal, hogy olyan **digitális vérnyomásmérőt** vásároltunk, amivel biztonságosan otthon is elvégezhető ez a mérési folyamat. Ezzel több és informatívabb mérési eredmény birtokában lesz az orvos, kiszűrhető a stressz okozta fals eredmény is.

- A rizikószűrésekhez vásároltuk a **zsírtömegmérőt** és egy nagyon korszerű **digitális személymérleget** is.

A vizsgálataink mellett nagyon fontos lenne tudatosítani a gyermekekkel és a szülőkkel, hogy a szűrések betegségmegelőzést szolgálnak, hogy akiknél szükséges változtassanak életmódjukon, szokásaikon. Ennek szellemében végezzük az iskolai egészségnevelő munkánkat, tervezzük a pedagógusokkal évről évre az iskolai egészségteret. A városi egészségterv pályázatot is ennek a szellemében állítottuk össze.

Egy másik szakmai anyaghoz készített a családok és a gyermekek táplálkozási szokásait vizsgáló felmérésünk is azt mutatta, hogy a napirendünk, az étkezési szokásaink megváltozására, a rendszeres testmozgás szükségességére, az ezzel kapcsolatos szülői felelősségre feltétlenül fel kell hívni a figyelmet.

Melyek a további elképzeléseik, lehetőségeik a jövőbeni fejlesztésekhez?

Az eszközfejlesztésre terveink lennének, lehetőségeink behatároltak. Továbbra is figyeljük a pályázatok nyújtotta lehetőségeket, ezekre el is készítjük a pályázatainkat. Lassan elhasználnának a kismamák gondozásához használt ultrahangos készülékeink is, azok pótlásáról is gondolkodnunk kell. Már ebben az évben pályáztunk az Egészségház területén egy "Bababarátság terület" létrehozására, ami egy kultúrált, csendes, barátságos környezet kialakítását tette volna lehetővé a szoptató kismamáink részére a tanácsadóban tartózkodás ideje alatt. Erre azonban támogatást nem kaptunk.

Várható-e újabb egészségmegőrző, felvilágosító jellegű előadás, szűrővizsgálat városunkban?

A lakosság körében tervezett szűrőprogramok megvalósítása legtöbbször nem rajtunk múlik. Az orvosainknak, a kórház szakorvosainak a szűrésekre való mozgósításban és a lebonyolításban tudunk segíteni. Személyes megkereséssel segítettük az emlőszűrési centrumokban az emlőszűrést és sikeresen indult már ebben az évben a behívásos méhnyakrák-szűrés is.